

CESBLU – Centro de Educação Superior de Blumenau
ALUBRAT – Associação Luso Brasileira de Transpessoal

TERESA CRISTINA SIMÕES LAHR

**INTEGRAÇÃO DE HEMISFÉRIOS CEREBRAIS ATRAVÉS DO CORPO
- UMA ABORDAGEM TRANSPessoAL**

Campinas/SP.
2009

CESBLU – Centro de Educação Superior de Blumenau
ALUBRAT – Associação Luso Brasileira de Transpessoal

TERESA CRISTINA SIMÕES LAHR

**INTEGRAÇÃO DE HEMISFÉRIOS CEREBRAIS ATRAVÉS DO CORPO
- UMA ABORDAGEM TRANSPessoal**

Monografia apresentada no Curso de Pós-Graduação em Psicologia Transpessoal *Lato Sensu* do CESBLU – Centro Educacional de Blumenau & ALUBRAT – Associação Brasileira de Transpessoal como requisito para obtenção do título de Especialista em Psicologia Transpessoal.

Campinas/SP

2009

SUMÁRIO

Resumo	05
Introdução	06
Capítulo I	10
Capítulo II	30
1. Os tipos de energia	30
1.1. Energia cósmica.....	30
1.2. Energia consciencial (consciencial plena).....	34
1.3. Energia psicofísica.....	36
2. Desaceleração da energia consciencial	36
2.1. Manifestação dos corpos e suas propriedades.....	39
2.2.1. Conexões entre os corpos.....	55
2.2.2. Sistema de centros vitais e suas propriedades.....	56
3. Energia consciencial individual	71
3.1. O processo de evolução da consciência individual	71
4. Manifestação das energias na consciência individual	79
4.1. A alquimia das energias na consciência individual.....	80
5. Como a energia consciencial individual se manifesta na realidade física objetiva do planeta Terra	84
5.1. Personalidade.....	85
5.1.1. O ciclo de vida das personalidades – consciências reencarnantes.....	87
5.1.2. Transtorno de personalidade emergência espiritual e iluminação.....	93
5.2. A morada da personalidade – corpo físico.....	99

5.2.2. O corpo denso ou físico.....	103
5.2.2.1 Cabeça e Pescoço.....	117
5.3. A genética comportamental através da estrutura função da cabeça.....	130
6. Comunicando-se com o corpo.....	133
Capítulo III.....	140
7. Cérebro.....	140
7.1. Áreas envolvidas no processamento das informações.....	147
7.2. Sistema nervoso.....	151
7.2.1. A mente.....	153
7.2.1.1. O pensamento e os sentimentos.....	155
7.3. Os hemisférios cerebrais.....	162
7.3.1. A integração dos hemisférios cerebrais.....	170
7.3.2. O bloqueio na evolução da consciência encarnada.....	176
Conclusão.....	185
Referências Bibliográficas.....	192
Caderno de Anexos.....	1
Anexo 1.....	2
Anexo 2.....	3
Anexo 3.....	4
Anexo 4.....	5
Anexo 5.....	13
Anexo 6.....	14
Anexo 7.....	15
Anexo 8.....	22
Anexo 9.....	26

Anexo 10.....	31
Anexo 11.....	34
Anexo 12.....	36
Anexo 13.....	37
Anexo 14.....	38
Anexo 15.....	52
Anexo 16.....	55
Anexo 17.....	60
Anexo 18.....	61
Anexo 19.....	71
Anexo 20.....	73
Anexo 21.....	115
Anexo 22.....	116
Anexo 23.....	117
Anexo 24.....	118
Anexo 25.....	119

RESUMO

Vivemos hoje o caos da inconsciência humana. A realidade externa do homem é refletida em sua relação com o planeta e com seu semelhante e demonstra uma suposta inexistência da percepção sobre sua própria realidade interna. Sem ela, porém, a realidade externa se torna apenas uma imagem distorcida e sem propósito de ser. Esta pesquisa visa deixar claro que existe um canal de comunicação entre a consciência e o corpo, assim como do corpo para a consciência e desta forma questiona como seria possível contribuir para a evolução da consciência através da estrutura física. Seu objetivo geral é realizar uma reflexão sobre a consciência e sua manifestação no planeta Terra até chegar aos objetivos específicos de associar a Psicologia Transpessoal e a Abordagem Transpessoal aos recursos terapêuticos que se utilizam do corpo físico; identificar na terapêutica corporal via de acesso a estados de consciência além do estado de vigília; apresentar recursos para realizar o reconhecimento e a identificação da Abordagem Integrativa Transpessoal em bloqueios barométricos através das estruturas do corpo físico e etérico sem a necessidade da verbalização do cliente; propor recursos para realizar as etapas da Abordagem Integrativa Transpessoal em bloqueios barométricos no estado de vigília através da estrutura corporal densa; analisar se a desidentificação dos bloqueios barométricos promove a integração dos hemisférios cerebrais e dos aspectos masculino e feminino da consciência, refletindo que sejam alcançados planos de maior consciência rumo à unidade. Desta forma, apresenta-se um novo recurso de trabalho. Este não é, no entanto, uma invenção, mas um recurso utilizado há um tempo nas técnicas de *Balanceamento Muscular* e *Three in One Concepts*. Quando agregado à Psicologia Transpessoal, porém, toma um novo significado passando de um recurso de restauração energética e comportamental a um recurso que pode colaborar para a transcendência. Os instrumentos a serem utilizados nas estruturas corpóreas e suas associações aos recursos já existentes na Psicologia Transpessoal são propostos como recursos que por si só podem satisfazer as necessidades transpessoais e como solução em casos onde o bloqueio do indivíduo o impossibilita de verbalizar ou entrar em estado alterado de consciência. Utilizou-se como metodologia a pesquisa bibliográfica, que se mostrou suficiente para explorar o tema, evidenciando toda a trajetória energética até o estado matéria no qual nos encontramos, organizando, reestruturando pensamentos, percepções, linguagem e atuação do homem. Desta forma, percebe-se que todos os objetivos propostos nesta revisão literária foram plenamente atingidos.

Palavras-chave: Corpo, Psicologia Transpessoal, Balanceamento Muscular, Técnica Three in One Concepts.